

Les Paroles Magiques !

Changez votre vie en 21 jours !

par marcel béliveau.

Dans ma conception ou ma philosophie de vie il m'arrive souvent de dire : La vie est faite pour réaliser ses rêves. Nous avons tous au fond de nous, un idéal, une ambition, un rêve... que trop souvent nous mettons de côté, ou encore que nous repoussons à plus tard... On y pense... On hésite... mais, on n'ose pas. On remet à plus tard en se disant je vais faire ceci ou cela en

attendant... Il se peut que cette attente devienne celle de toute une vie.

On n'ose pas se lancer dans son rêve parce qu'on évoque la sécurité que l'on croit s'être assurée. Une sécurité d'ailleurs qui est trop souvent une fausse sécurité. Une sécurité qui pourrait s'écrouler comme beaucoup d'empires se sont écroulés.

On met plusieurs mois à ériger un édifice, rencontrant toutes sortes de difficultés techniques. Souvent durant la construction, on déplore des accidents graves chez les ouvriers. Malgré tout il faut atteindre le but. Pourtant ce qui a coûté autant d'efforts et d'argent pourrait d'une simple charge d'explosifs, s'écrouler en moins de trente secondes.

On est tous à la recherche du bonheur, du succès, de la réussite, de l'argent. Combien de fois j'ai entendu quelqu'un dire : " Ah, si seulement je pouvais gagner le million au Loto... mes problèmes seraient réglés. Je quitterais mon travail, j'achèterais une belle maison, je voyagerais... ah, la belle vie!!."

Dans quel ordre placez-vous vos demandes à la vie ?
Argent, succès, célébrité, bonheur, santé, réussite ?

La vie nous offre tout, mais ne donne rien !

Tout est possible mais, il faut faire un petit effort. Je dis bien un petit effort car on peut tout obtenir si on connaît les trucs pour y arriver.

C'est à nous de pousser la porte qui donne accès à la banque des richesses de la vie.

Je ne vous demande pas de croire à la méthode que je suis prêt à partager avec vous. Je vous demande simplement de VOUS donner la chance de la mettre à l'essai.

21 jours, je dis bien 21 jours seulement pour apporter un changement dans VOTRE vie.

Qu'est-ce que vous risquez ?

Essayez cette méthode et je peux vous assurer d'un changement dans votre vie. Un changement que vous aurez choisi. Le plus grand des sceptiques pourrait dire oui, mais si ça ne marche pas ? Et bien vous serez de retour à la case départ, c'est-à-dire à votre situation actuelle dont vous vous contentez chaque jour. Mais je peux vous affirmer que vous n'avez pas à y croire pour que votre vie devienne une NOUVELLE VIE.

On m'a souvent posé la question en entrevue à la radio, à la télé, dans les journaux et les magazines à savoir quel était mon secret de réussite dans la vie ou encore mon secret pour trouver cette vitalité et cette force énergétique face à la maladie par exemple. Ou quelles

sont mes ressources intérieures pour affronter de graves problèmes ? Il est de notoriété publique que j'ai survécu à deux crises cardiaques sévères et que j'ai également survécu à deux cancers, dont le plus grave était un cancer du poumon.

Je n'ai pas de secret mais une méthode et une philosophie de vie . Une méthode et une philosophie que je suis prêt à partager avec vous. Une méthode aux effets étonnants. Quel que soit votre âge, votre condition, votre situation et votre ambition, ce que vous souhaitez pour vous, peut et doit se réaliser.

Si je vous posais la question, quel est selon vous la personne la plus importante au monde ? Le pape, le président américain, le président de la République, la reine d'Angleterre, le premier ministre, votre patron ?
NON.

La personne la plus importante au monde c'est VOUS-MÊME.

Tous les gens importants en ce monde ont droit à un traitement de faveur. Alors pourquoi, VOUS, la personne la plus importante n'auriez vous pas droit à ce traitement de faveur qui vous est dû par VOUS -MÊME à VOUS -MÊME.

Dans une période léthargique, alors que son équipe n'allait nulle part, l'instructeur d'une équipe de hockey championne déclara à un journaliste :

" Il n'y a pas d'ascenseur pour le succès. "

Il avait bien raison. Mais il y a une MÉTHODE pour le succès. Il y a une MÉTHODE pour la réussite, l'argent, le bonheur mais effectivement il n'y a pas d'ascenseur pour y accéder.

Je suis prêt à vous démontrer les étapes qui vous permettront d'atteindre les buts que vous aurez VOUS-MÊME fixés.

Cette méthode est la Programmation Mentale Personnelle.

On est ce que l'on pense. On est ce que l'on croit être.

Il y a un dicton qui dit :

" Qui veut, peut. "

Je me permets de mettre en doute ce dicton. Il ne suffit pas de vouloir pour pouvoir. Posons-nous la question suivante : Est-ce que la volonté est plus puissante que l'imagination ? À chaque fois qu'il y aura une lutte entre les deux, l'imagination l'emportera. On a beau vouloir de toutes ses forces si un tout petit doute se glisse dans notre esprit, on n'y arrive pas. Chacun de nous peut facilement marcher en équilibre sans le moindre effort sur un madrier posé à plat sur le

tapis du salon. Maintenant plaçons ce même madrier à une hauteur de 3 mètres .Automatiquement l'imagination entre en action. Vous imaginez faire un faux pas, perdre l'équilibre et tomber. Votre imagination a créé chez vous un sentiment de crainte et de peur qui vous paralyse. Il en sera de même pour tout but à atteindre si votre imagination vous suggère la crainte et la peur de ne pas y arriver.

Il n'y a rien de plus fort que l'imagination. Pourquoi les enfants ont peur dans le noir ? Ils s'imaginent simplement voir des choses qui n'existent pas réellement. Pourtant ils arrivent vraiment à les apercevoir. J'ai déjà lu quelque part l'histoire suivante : On avait demandé à un condamné à mort s'il était disposé à servir de cobaye pour une expérience médicale... Des scientifiques lui firent la proposition suivante: " Nous allons à l'aide d'une aiguille dans votre bras gauche, retirer le sang qui circule dans vos veines et dans votre bras droit nous allons introduire un sang synthétique. Si l'expérience réussit vous aurez la vie sauve et par le fait même vous serez gracié. Par contre si l'expérience échoue vous mourrez immédiatement mais sans douleur ni souffrance. De toute façon vous devez bientôt être exécuté."

Il accepta. On l'amena dans une véritable salle

d'opération. On lui mit un bandeau sur les yeux. Dans chacun des bras on installa une aiguille reliée à un long tube vide, simplement attaché à un récipient. Rien d'autre ne fut utilisé. On lui demanda d'essayer de respirer normalement. Les médecins le rassurèrent en lui disant que tout semblait bien se passer, qu'on retirait son sang tranquillement et que bientôt on passerait à la deuxième phase, l'introduction de la substance synthétique. Tout allait pour le mieux. On l'informa qu'on était à mi-chemin de l'expérience. Soudainement les médecins se mirent à parler à voix basse. Aussitôt le pouls du prisonnier grimpa. L'un d'entre eux dit à voix haute qu'on entrait maintenant dans la phase critique de l'expérience. Les pulsations augmentèrent davantage. Il se mit à respirer difficilement. Il pouvait entendre tous les bruits ambiants et les déplacements rapides de l'équipe médicale autour de lui. Il pouvait deviner l'affolement. Il entendit également la voix du médecin en chef dire: " Il est trop tard, il n'y a plus rien à faire..." Le condamné mourut victime de son imagination...

Il y a aussi cette histoire de deux vagabonds qu'on retrouva morts gelés, recroquevillés dans un wagon de train réfrigéré, dans lequel ils s'étaient introduits clandestinement pour voyager à l'oeil. Plus tard

l'enquête démontra que le système de réfrigération ne fonctionnait pas pendant toute la durée du voyage...

La première chose à changer c'est votre attitude. Votre attitude mentale face à la vie.

Vous est-il déjà arrivé de vous dire en vous-même une seule de ces phrases ?

- *Que voulez-vous que la vie m'apporte de plus? Je n'ai pas beaucoup d'instruction.*

- *J'aimerais beaucoup réaliser quelque chose de bien, mais je n'ai sûrement pas assez de talent.*

- *Comment vivre sans problème si personne ne m'aide?*

- *J'aimerais beaucoup être riche et à l'aise, mais je n'ai pas de chance.*

- *J'aimerais beaucoup monter ma propre affaire mais pas d'argent, pas de relations, c'est impossible.*

- *Mon père m'a toujours dit que je ne ferais jamais rien de bon dans la vie, il avait bien raison.*

Ou la fameuse phrase :

"Quand on est né pour un petit pain..."

J'ai dit un peu plus haut : " On est ce que l'on pense."

Bouddha disait : "L'Esprit est tout. Ce que tu penses, tu le deviens. "

Votre façon de penser mène au résultat que vous avez. Toutes les situations peuvent être changées, transformées, modifiées si l'on accepte justement de modifier sa pensée.

Il y a plusieurs années, un couple se présenta chez-moi. Ils étaient les parents d'une jeune fille qui travaillait avec moi.

Le monsieur me dit : " Ma femme souffre terriblement. Elle ressent une douleur très vive au bras gauche, particulièrement près du poignet.

Nous avons vu plusieurs médecins. Elle a subi des radiographies et pourtant tout est normal. Pouvez-vous faire quelque chose? "

Je mis cette dame sous hypnose, lui fit quelques suggestions et je lui demandai d'ouvrir les yeux.

A son grand étonnement la douleur était disparue.

Elle ne trouvait pas les mots pour me remercier.

Trois semaines plus tard, elle était de retour.

"La douleur est revenue", me dit-elle.

Toujours sous hypnose, je lui demandai depuis quand cette douleur était apparue et qu'elle en était la raison.

Elle me fit le récit suivant :

" Il y a maintenant deux ans, l'aînée de mes filles qui était fille-mère, me téléphona pour me demander de garder le bébé. C'était un samedi soir et elle se

proposait d'aller danser et s'amuser. Mais j'ai refusé prétextant que j'avais déjà une sortie prévue. Elle dut donc rester à la maison pour s'occuper du bébé. Dans la nuit, la maison qu'elle habitait fut la proie des flammes. Ma fille et son bébé perdirent tous les deux la vie. Je me suis alors sentie terriblement coupable de lui avoir refusé le service qu'elle me demandait et je me suis dit que je méritais d'être punie..."

Lorsque je lui demandai d'ouvrir les yeux, la douleur était complètement disparue et je n'ai jamais revu cette dame...

Personne ne peut modifier ses pensées sans changer en même temps sa façon d'agir.

Mettez de côté toute inquiétude, tout doute, toute crainte face au succès, au bonheur, à l'avenir.

La clé de cette transformation est une nouvelle attitude mentale.

Une nouvelle façon de penser apportera

AUTOMATIQUEMENT une nouvelle façon d'agir.

Faites confiance à cette force intérieure que nous possédons tous. Cette force est cette petite étincelle ou cette petite voix qui souvent nous guide et nous dirige devant l'inconnu. Lorsque l'on dit : "J'aurais dû

suivre ma première idée, c'était la bonne..."

Cette " petite voix " n'est pas qu'une petite voix c'est une grande force intérieure qui dort en nous. De notre pensée dépend notre vie. Rien ne peut résister à la puissance de nos pensées, aucun obstacle ne peut empêcher la réalisation de nos pensées.

A l'état d'éveil il nous est impossible d'arrêter de penser. Souvent des banalités occupent notre esprit, mais il nous est impossible d'en contenir le flot. Si on vous pose la question :

" A quoi pensez-vous en ce moment? " et que vous répondez: "Je ne pense à rien"... vous admettez penser à toutes sortes de choses qui se bousculent dans votre tête sans pourtant pouvoir vous arrêter sur une pensée en particulier. Vous pensez toujours à quelque chose. Le choix de vos pensées sera déterminant. Laissez passer le plus grand nombre de pensées positives, choisissez-les et laissez-les s'infiltrer dans votre conscience. A force de vous répéter ces pensées positives elles agiront avec puissance et deviendront réalité.

On dit : " Répétez cent fois un mensonge et il deviendra une vérité."

Répétez cent fois une vérité, elle deviendra une force.

La conquête du succès commence par des habitudes mentales positives. Il faut que les pensées positives deviennent une habitude ancrée dans votre conscient. Dès lors votre vie changera. Là où vous pensiez pauvre et faible pensez puissance et richesse et les choses tourneront à votre avantage.

Lorsque l'on dit JE, on parle de nous, de notre moi. Lorsque l'on dit JE SUIS... on alerte notre conscience prête à mettre en action les forces intérieures de la réalisation de notre affirmation. A chaque fois que vous direz JE SUIS assurez-vous que ce sera positif.

JE SUIS malheureux, JE SUIS fatigué, JE SUIS pauvre, JE SUIS dans la misère, JE SUIS découragé sont des ordres clairs et précis que vous donnez à votre force intérieure qui mettra tout en action pour réaliser et développer vos affirmations.

Si vous dites, JE SUIS heureux, JE SUIS fort, JE SUIS libre, JE SUIS un privilégié de la vie, la même force intérieure mettra encore tout en action pour que vos affirmations prennent forme dans votre vie.

Maîtrisez votre vie par la pensée affirmative.

Affirmer ce que l'on pense, c'est convaincre.

La pensée affirmative est une force en elle-même. Une source inépuisable d'énergie pour l'esprit et pour le corps. La pensée affirmative changera votre vie. Pour convaincre il faut être convaincu.

En affirmant quotidiennement ce que vous êtes ou ce que vous voulez devenir, vous arriverez à vous convaincre et tous vos gestes et vos actions iront dans le même sens.

Penser positivement, c'est multiplier et amplifier votre confiance en vous ce qui vous conduira à coup sûr vers les buts que vous vous serez fixés. C'est vrai, ne rien faire est une manière de faire, mais rien égalera toujours rien.

Tout le monde connaît le dicton : " Aide-toi et le ciel t'aidera."

La pensée ne peut pas être neutre ou perplexe. Elle n'a que deux formes. Positive ou négative. Oui ou non.

Dites non à la vie, dites non au bonheur, dites non au succès, dites non à la réussite et vous serez exaucé.

Votre vie sera un cauchemar.

Dites Oui à la vie, au bonheur, au succès, à la réussite et vous aurez une vie exaltante.

Etes-vous pessimiste ou optimiste ? Certains me répondront: " Ni l'un ni l'autre, moi je suis réaliste."

Pourtant la réalité est celle que nous avons nous-mêmes

créée. Tout ce qui existe a d'abord été pensé, rêvé avant de devenir réalité.

Tout ce que vous voyez autour de vous est d'abord et avant tout la pensée de quelqu'un.

Le spirituel contrôle le matériel et non l'inverse.

"La vie est injuste, je n'ai pas confiance en moi, je n'ai pas de chance..." Vous pouvez y ajouter vos propres jérémiades.

Qu'est-ce que la vie? À quoi sert la vie? Quel est le sens de la vie? Qu'y a-t-il après la vie?

Chaque jour est une vie et c'est la seule qu'il faut vivre, celle d'hier n'existe plus et celle de demain n'existe pas encore.

**"La vie d'hier et de demain est comprise dans celle d'aujourd'hui car la mort et la vie ne font qu'un comme le fleuve et l'océan ne font qu'un."
(Khalil Gibran, Le Prophète)**

Sans la confiance en soi on ne peut arriver à rien.

Avoir confiance en soi c'est avoir confiance en la vie. Si vous faites confiance à la vie, elle vous apportera tout ce que vous lui demanderez. La confiance apporte la sécurité. Plus grande sera votre confiance d'autant

diminuera votre inquiétude. Comment se sentir en sécurité lorsqu'on ne sait pas ce que l'avenir nous réserve me direz-vous.

Si déjà dans votre programmation mentale vous affirmez que vous faites confiance à la vie, que la vie est votre amie, et bien la vie se comportera en amie. Si vous chassez votre inquiétude intérieure elle sera remplacée aussitôt par la sécurité.

Croyez en la vie, croyez en vous et vous constaterez ce qu'est la magie de croire.

Pourquoi certains trouvent-ils toujours un endroit pour se garer à proximité du lieu de leur rendez-vous, alors que d'autres doivent tourner en rond? Parce qu'au départ, ils sont sûrs de trouver une place.

En 1985, connaissant quelques difficultés financières, je me décidai à vendre ma maison. Les mois passaient et aucun acheteur sérieux ne s'était présenté.

Je n'avais d'autre choix que de la remettre à l'institution financière qui me fixa une date d'échéance. A quelques jours de la date fatidique se présenta un acheteur qui me fit la proposition suivante : " J'achète votre maison. Vendredi le notaire officialisera l'acte de

vente. Le lendemain vous quitterez les lieux afin que je puisse emménager".

J'acceptai car le lundi suivant était la date limite prévue.

Le samedi matin, deux gros camions occupaient le terrain.

De l'un les déménageurs sortaient les meubles du nouveau propriétaire et dans l'autre entraient les miens.

Dans cette course à la montre, je n'avais pas eu le temps de me trouver un endroit pour habiter. Le chauffeur du camion me demanda l'adresse de ma nouvelle demeure.

Impossible de lui répondre, je n'en avais aucune. Je lui dis de me suivre prétextant que je savais où et comment m'y rendre mais que j'avais oublié l'adresse exacte.

Durant trois longues heures, avec derrière moi un camion rempli de meubles, j'ai erré dans les rues de la ville. Pourtant j'étais certain de trouver car il le fallait. J'étais sur le point de céder au découragement quand j'empruntai une toute petite rue et là devant moi j'aperçu une pancarte clouée à un arbre, sur laquelle on pouvait lire: Maison à louer

La partie n'était pas gagnée pour autant, il me fallait

convaincre le propriétaire d'une occupation immédiate. Un monsieur d'un certain âge vint m'ouvrir lorsque je frappai à la porte. La maison lui appartenait. Jusqu'à la semaine précédente elle était occupée...

Il accepta ma proposition de lui verser trois mois de loyer d'avance et pour ma part je dus accepter de lui laisser utiliser le garage comme entrepôt temporaire. Qu'importe j'avais une maison...

La sécurité n'existe pas en dehors de nous, elle est en nous et nulle part ailleurs.

C'est en nous que réside le pouvoir de surmonter toutes les difficultés, les problèmes, les soucis, les inquiétudes. C'est par notre affirmation positive à la vie. Si vous êtes croyants, pensez et affirmez que la seule puissance qui dirige votre destin est celle de Dieu, de la Providence, de l'Amour Divin, de l'Infini et que vous êtes sous sa protection. Ne laissez pas le doute ni l'incertitude vous envahir. Ne perdez pas de temps à combattre les difficultés, les insuccès et les problèmes depuis l'extérieur. Faites appel à votre force intérieure et vous en sortirez vainqueur. Ce que vous considérez comme un grand malheur est plutôt le signe avant-coureur d'un plus grand bonheur.

(ex.) Un oiseau mange tranquillement. Vous le chassez. Il est contrarié de votre geste, mais il n'avait pas vu le chat qui s'apprêtait à le dévorer. Vous lui avez sauvé la vie.

Votre conjoint vous quitte. Vous êtes malheureux, désespéré, vous perdez le goût de vivre. Vous pleurez sur votre sort sans prendre conscience que quelqu'un d'autre, quelque part prendra à nouveau la route avec vous pour aller encore plus loin.

Vous perdez un emploi, ou une fortune personnelle que vous aviez cru assuré pour la vie. Plutôt que de sombrer dans le découragement prenez conscience qu'un nouveau défi vous attend, vous obligeant à puiser dans vos ressources afin de vous dépasser pour tirer davantage des talents que vous possédez.

La force de l'indifférence ou l'acceptation.

Si vous confrontez l'indifférence ou l'acceptation à un problème, vous lui enlevez tout son pouvoir.

Si vous affirmez que la vie vous protège et que vous êtes le maître de vos pensées, de toutes choses et de toutes circonstances, vous pouvez faire face à tous les événements. Vous possédez une sécurité absolue.

L'indifférence chasse la crainte, la peur et par

conséquent, le danger n'existe plus.

Il y a quelques années à peine, mon médecin m'annonçait une nouvelle terrible : Cancer du poumon. Temps de survie : un mois et demi. Peut-être avec un peu de chance deux ou trois semaines de plus. J'ai accepté le "verdict".

J'ai accepté le destin en le remerciant pour le temps vécu et aussi pour le temps qu'il m'accordait encore. J'ai consacré toute mon énergie à vivre ce qu'il me restait à vivre. Du même coup j'ai opposé une indifférence totale à cette tumeur cancéreuse. Cette indifférence a sûrement empêché la maladie d'étendre son emprise. Deux ans plus tard, guéri du premier je fus frappé d'un deuxième cancer. J'adoptai la même attitude mentale. Et comme vous pouvez le constater je suis toujours là. Si vous êtes indifférent à quelque chose vous y devenez imperméable. C'est donc impossible de vous atteindre ... L'indifférence vous rend imperméable à ce qui pourrait vous perturber...

Nous sommes ébahis devant la grandeur de l'univers.

Quelle est donc cette force qui l'a créé et qui en maintient l'ordre sinon la même que nous avons en nous. Tout ce qui est petit est semblable au plus grand et le plus grand au plus petit.

Le bonheur est essentiel. Le bonheur est en nous et non

dans les choses extérieures. Le vrai bonheur c'est d'être heureux avec soi-même en tout temps et en toutes circonstances. Affirmer le bonheur c'est affirmer le bien, c'est affirmer la VIE. Il ne faut pas quémander le bonheur il faut ÊTRE le bonheur.

Avez-vous remarqué qu'à deux une peine est divisée et qu'une joie est multipliée. Ne soyez pas avare de votre bonheur, partagez-le. C'est la loi de l'abondance. Le plus grand des plaisirs est de faire plaisir. Le plus beau des cadeaux est celui que l'on donne. Rendre les autres heureux vous rendra plus heureux.

Soyez généreux de votre personne, de votre temps et de votre argent. Donner quand on est sollicité c'est bien, mais donner sans être sollicité c'est encore mieux.

Etes-vous heureux parce que tout va bien, ou est-ce que tout va bien parce que vous êtes heureux ?

Connaissez-vous quelqu'un au monde qui veuille vous empêcher d'être heureux ou de réussir ? Personne...

Sauf peut-être VOUS-MÊME... Vous êtes cette personne responsable.

Quel est votre désir le plus cher ? Pourquoi n'est-il pas déjà réalisé ? Parce que vous étouffez ce désir par votre manque de confiance dans la vie. Votre insécurité a laissé s'installer la crainte et la peur d'agir.

Pour que votre désir soit comblé n'affirmez pas le

moyen d'y parvenir mais le but de son accomplissement. Laissez- moi vous donner un exemple. Vous avez prêté 20,000 francs à un ami et vous êtes sans nouvelle depuis. Votre rêve serait d'aller en croisière et le coût en est justement de 20,000 francs. Le moyen d'y parvenir serait d'imaginer votre ami vous remboursant chaque mois un montant de 1000 ou 2000 francs. Moi je vous dis **concentrez-vous plutôt sur le but**, c'est-à-dire la croisière et non sur le moyen, votre ami. Si ce dernier ne remplit pas ses obligations, ne lui en voulez pas. En agissant de la sorte vous anéantiriez la parcelle de bonheur que vous avez eue au moment où vous lui avez rendu service. En détestant votre ami vous laisseriez passer les opportunités qui vous permettraient de trouver la somme désirée. Tout le pouvoir de la pensée et de la volonté doit tendre à l'accomplissement d'un désir.

Affirmer l'accomplissement d'un désir à sa force intérieure c'est en garantir la réalisation.

Ne courez pas après le succès, il foncera sur vous. Le succès est la conséquence d'une attitude positive. Ayez la foi en votre pouvoir intérieur car c'est lui qui façonnera votre monde extérieur.

Le jour où votre foi en la réussite deviendra aussi puissante et ardente que votre désir de succès,

personne au monde ne pourra vous arracher votre victoire.

Accrochez-vous à votre rêve.

La façon la plus sûre d'avoir une vie heureuse et bien remplie, c'est de s'accrocher à son rêve, à son ambition, à son idéal. Encore là ne visez pas le moyen, mais le but c'est-à-dire la réalisation de votre rêve.

Le poète allemand Goethe a déjà dit : " Si tu crois en quelque chose et tu te crois capable de le faire, et bien fais-le..."

Dans les années 70, j'étais en vacances à Paris pour quelques semaines.

J'en profitai pour examiner ce qui était derrière moi et voir ce que l'avenir pouvait m'offrir. J'étais plongé dans mes rêves lorsque me vint une idée pour une émission d'humour à la radio. Aussitôt je montai à ma chambre d'hôtel et j'écrivis un petit mot à l'un de mes amis. Je lui affirmai que j'avais en tête une idée qui allait me permettre de me démarquer et aussi de très bien gagner ma vie. L'émission " Le Monde à l'Envers" connut un immense succès au Québec et ce pendant plusieurs années.

Si vous voulez vraiment réaliser votre rêve et croyez

avoir le talent et les capacités de le faire et bien faites-le. Faites-le maintenant, vivez-le aujourd'hui.

OSEZ.

Faites confiance à la vie, faites-vous confiance, faites confiance à votre rêve et un jour il se réalisera.

N'est-il pas vrai que lorsque l'on fait quelque chose qu'on aime, on ne voit pas le temps passer, on est heureux simplement.

Pourquoi en serait-il autrement de la vie, de votre vie?

Supposons un instant que vous êtes livreur depuis plusieurs années. Vous détestez votre travail, la circulation, les courses, les longues heures de route, mais vous avez un grand talent en peinture. Votre rêve (votre but) serait de gagner votre vie comme peintre et de devenir célèbre. Vous quittez votre travail et vous vous accrochez à vos pinceaux. Toute votre vie vous faites des tableaux. Vous mourez à 82 ans et vous n'êtes toujours pas célèbre...

La question qu'il faut poser, avez-vous vécu heureux, même si vous n'avez pas été célèbre?

Un de mes amis travaillait depuis de nombreuses années dans le domaine de la construction. Habile de ses mains, il pouvait tout faire. Menuiserie, plomberie, électricité, sablage, pose de tapis, peinture, finition et son travail

était toujours impeccable. Il avait une passion, le piano. Sa plus grande ambition était de gagner sa vie avec son piano et son idéal était de devenir pianiste de concert. La première chose qu'il fit, il délaissa son travail en construction. Il ne se garda que quelques petits travaux ici et là pour subvenir à ses besoins. Il se remit à son piano. Ne trouvant pas d'engagement pouvant lui convenir, il contourna le problème et organisa chez lui à sa maison de ferme, une fois par mois, des concerts intimes. Le bouche à oreille fit son travail. Bientôt il dut se rendre dans des salles plus grandes pour répondre à la demande. On parla de lui dans les journaux et une chaîne de télé lui consacra un reportage. De plus aujourd'hui, il enseigne à plusieurs élèves. Il achète de vieux pianos et les transforme pour les revendre.

Ce pianiste existe vraiment il s'appelle Michel Beauchemin et il habite Verchères, un charmant petit village au Québec.

Il a réalisé son ambition, il gagne sa vie de tous les jours avec ce qu'il aime, sa passion, son piano. Il n'est pas encore célèbre comme pianiste de concert, mais je ne serais pas surpris qu'il le devienne s'il y met le temps et les efforts nécessaires.

Le temps ne respecte pas ce que l'on fait sans lui.

Le temps est l'une des choses sur laquelle nous n'avons aucun contrôle. Le temps est notre meilleur allié et notre pire ennemi. Qu'on fasse bien ou mal, imperturbable il continue de s'écouler...Il était là avant nous et sera là après nous.

C'est lui qui nous regarde passer...

Si le temps est votre ami vous réussirez, mais il n'accepte pas qu'on le gaspille, il n'accepte pas qu'on le mette de côté. Le temps est votre serviteur.

Rien de durable ne peut exister sans l'alliance du temps. Rien ne peut vivre ou survivre sans la collaboration du temps.

A la naissance la vie nous accorde une période de temps sans nous en donner la limite. Ne prenez pas de chance, utilisez-le au maximum à votre avantage.

Car le temps ne pardonne à rien ni à personne.

Le temps nous dit : "**Ayez la patience d'être celui que vous voulez devenir.**"

L'échec c'est l'abandon...

Qu'est-ce qui est le plus important. Réussir dans la vie

ou réussir sa vie. Vaut mieux réussir sa vie car c'est aussi réussir dans la vie et non l'inverse.

"J'ai tout essayé mais j'ai échoué " diront certains." Je n'en pouvais plus j'ai abandonné ". Voilà le vrai mot.

L'abandon. On peut effectivement connaître l'échec à une première tentative, une deuxième, voir même une troisième mais le succès viendra à celui qui persistera, à celui qui ignorera l'abandon. Mais pour persister jusqu'à la victoire finale il faut avoir la foi. Une foi totale.

En 1976, j'eus une idée pour une émission de télévision mais à cette époque je n'avais pas l'argent ni les moyens de la réaliser. Tous les deux ans je revenais à la charge, je voulais faire cette émission de télé. Au début des années 80, même avec de l'argent, la technologie télévisuelle était très complexe et coûteuse. En 84, un ami avocat Me François Ferland me prêta ses économies du moment, soit \$ 4,000.00 dollars (environ 16,000 francs). Cette somme me permit de tourner les premières séquences. Durant deux ans je frappai à toutes les portes sans succès. La première émission de Surprise Sur Prise fut diffusée en 86 et obtint un immense succès, non seulement au Québec et en France, mais dans de nombreux pays.

Un de mes amis m'a raconté une petite histoire sur la

foi.

Un jour, un homme surpris par une inondation, grimpa sur le toit de sa maison pour se mettre à l'abri." J'ai la foi dans le Seigneur, disait-il, et il va me sauver."

Une équipe de sauvetage s'approcha en bateau et lui offrit de monter à bord.

"Non merci, j'ai la foi, le Seigneur va me sauver et je ne veux pas abandonner ma maison."

L'eau continua de monter. L'homme grimpa sur la cheminée. Un hélicoptère arriva et on lui tendit une échelle." Non merci, dit-il, je ne veux pas quitter ma maison et j'ai la foi dans le Seigneur."

L'eau continua de monter et l'homme se noya.

"Seigneur, j'ai mis toute ma confiance en vous et vous m'avez abandonné...."

Ayez la foi, mais voyez les opportunités que la vie vous offre.

Je pourrais vous parler durant des heures et vous allez m'approuver en vous disant, c'est bien vrai ce qu'il dit, mais moi, moi qui écoute, moi qui veut changer ma vie, que dois-je faire et comment le faire?

Vous pouvez apporter des changements dans votre vie en 21 jours par la programmation mentale personnelle. Souvenez-vous : Ce que VOUS pensez, VOUS le

devenez.

Le seul matériel dont vous avez besoin, une feuille blanche et un stylo.

Première des choses, indiquez la date du début, soit aujourd'hui et ajoutez vingt et un jours de plus.

Chaque jour, durant vingt et un jours, vous allez lire à haute voix, trois fois, toutes les affirmations positives que vous allez écrire sur cette feuille.

Mettez autant d'affirmations que vous voulez, 10, 15, 20, qu'importe. L'important je le répète, c'est de lire à haute voix, trois fois, chacune des affirmations.

Faites-le plusieurs fois par jour, le plus souvent possible.

Écoutez ce que vous dites, comprenez ce que vous affirmez.

Le matin au lever et le soir au coucher est le minimum exigé si vous ne trouvez pas le temps ailleurs dans la journée.

Je sais, vous êtes sceptique. Peut-être même trouvez-vous ça ridicule. Vous n'y croyez pas.

Moi je vous dis, vous n'avez pas à y croire.

Faites-le.

Faites-le durant vingt et un jours à partir d'aujourd'hui et constatez les résultats.

Vous serez étonné... très étonné.

En 1981, j'achetai une maison magnifique au bord de la rivière Richelieu au Québec. J'avoue qu'à cette époque je n'avais peut-être pas les ressources financières nécessaires pour m'offrir cette maison. La banque accepta toutefois mes conditions soit d'occuper la maison immédiatement et de verser \$ 32,000.00 dollars (à peu près 125,000 francs) comptant six mois plus tard.

Immédiatement je fis une programmation mentale personnelle pour m'aider à rencontrer cette obligation à la date prévue au contrat de vente.

J'écrivis sur une feuille blanche : "Je trouve le comptant nécessaire à l'achat de cette maison."

Pour une raison que j'ignore encore aujourd'hui je n'ai pas inscrit de montant en argent mais plutôt le "comptant nécessaire."

J'occupais la maison depuis le premier juillet et l'acte

de vente officielle était fixé au 20 décembre suivant. Le premier décembre je n'avais que \$6,000.00 dollars (24,000 francs). J'étais loin du compte. Je me précipitai à la banque pour demander un prêt. On m'accorda \$ 22,000.00 dollars (88,000 francs). Trois jours avant la fameuse date il me manquait toujours \$ 4,000.00 dollars (16,000 francs). Quelque peu inquiet je téléphonai à un notaire pour savoir ce qui pourrait arriver si je n'avais pas la somme requise au contrat.

Ce dernier m'informa que le vendeur pouvait annuler simplement la vente et même me poursuivre en justice. Malgré mes efforts de toute dernière minute je n'arrivai pas à trouver le \$ 4,000.00 (16,000 francs) manquant. Résigné je me présentai chez le notaire avec en poche un chèque au montant de \$ 28,000.00 dollars. (112,000 francs)

Devant les deux partis le notaire commença la lecture du document de la vente officielle. Il s'arrêta pour me demander si j'avais avec moi le chèque pour la somme prévue au contrat. Sans dire un mot, je déposai sur la table, devant lui, la fameuse enveloppe qui contenait le chèque. Il continua sa lecture. Soudain à ma grande surprise, il s'arrêta à nouveau et pointa sa plume en direction du vendeur." Je crois, dit-il, qu'il y a une

petite erreur, avec l'ajustement des taxes en date d'aujourd'hui, il y a \$ 4,000.00 dollars (16,000 francs) en trop."

J'ai failli m'évanouir. Personne autour de la table n'eut l'idée d'ouvrir l'enveloppe que j'avais déposée.

Le notaire proposa qu'on règle le tout après la période des fêtes. Je partis soulagé. La suite prouva que le notaire avait vu juste et que le comptant exigé était de \$ 28,000.00 dollars et non \$ 32,000.00

Coincidence, direz-vous. Mais pas pour moi.

Ca vous semble trop simple. Pourtant je sais par expérience que vous aurez beaucoup de difficultés à compléter vos 21 jours. N'oubliez jamais une seule journée.

Je vous mets en garde : Entre le huitième et treizième jour, vous manquerez de rigueur, vous aurez tendance à être négligent, voir carrément à abandonner. Vous mettrez en doute vos affirmations, votre comportement et le bien fondé des résultats à venir. Si vous oubliez une journée, RECOMMENCEZ.. Faites cette programmation durant 21 jours, trois semaines. Qu'est-ce que trois semaines dans toute une vie, pour changer SA vie.

Donnez-vous cette chance...

La première affirmation à écrire sur votre feuille blanche est la suivante.1.

1- Mon subconscient trouve en moi et pour moi, toutes les forces et les actions mentales et physiques qui me permettent de réaliser ce que je veux maintenant.

C'est une suggestion, vous pouvez écrire l'équivalent dans vos propres mots.

Ex: Mon subconscient me guide dans les réalisations proposées.

Il en sera de même pour toutes les autres affirmations.

Chacun de nous a des attentes différentes, des ambitions différentes, des buts différents.

Qu'est-ce qui vous préoccupe, travail, santé, amour, confiance en vous, décisions importantes à prendre, problèmes financiers, bonheur, réussite?

Même si votre demande est purement matérielle, faites-le. Demandez simplement, croyez que vous l'obtiendrez, visualisez votre désir, ayez confiance et vous l'aurez...

Deuxième affirmation.

Vous vivez une période ou une situation difficile. Vous êtes débordé, tendu, morose, quelque peu découragé, désorienté et vous ne savez plus où donner de la tête. Répétez l'affirmation suivante à voix haute.

2-Je suis calme, détendu, serein, décontracté et en pleine possession de tous mes moyens.

Vous subissez la situation plutôt que de la contrôler. Vous avez perdu le sens de l'orientation dans votre propre vie. Affirmez ceci.

3-Je suis totalement en contrôle de moi-même en toutes circonstances et en toutes situations.

Vous doutez de vos décisions, de la direction à prendre et craignez de vous tromper . Affirmez simplement ceci.

4-Je prends sagement les bonnes décisions pour moi-même, ma famille et les personnes que j'aime.

Vous traînez de la patte, vous êtes fatigué, vous avez peu d'entrain, votre patron vous a fait des remarques sur votre efficacité, vous avez l'impression que tout est lourd et difficile à supporter. Vous manquez d'énergie. Faites l'affirmation suivante.

5- Je suis énergique, dynamique et efficace .Chaque jour je trouve le moyen de faire plus et de faire mieux.

Vous êtes représentant, enseignant ou directeur, vous croyez dans ce que vous faites et vous voulez être plus performant et plus convaincant. Vous souhaitez de meilleurs résultats. Affirmez ces mots qui vous aideront.

6- Je trouve les mots, les gestes et les actions qui me permettent de convaincre avec force les personnes à qui je

m'adresse.

Vous pouvez tout demander et tout obtenir. Mais avant de demander plein de choses matérielles, réconciliez-vous avec la vie et avec vous-même. Vous pouvez faire une affirmation comme celle-ci.

7-Je fais confiance à la vie et la vie m'apporte beaucoup.

Affirmez davantage.

8.- Je suis privilégié et protégé par le destin.

9-Toutes les puissances bienveillantes du destin sont à mes côtés, m'accordant leur appui et me faisant participer aux richesses de la vie.

Soyez heureux en affirmant votre bonheur. Ne

qu'émandez pas le bonheur, soyez le bonheur.

10.- Je suis heureux, de bonne humeur, aimable, souriant et j'aide les autres à le devenir. Je suis le bonheur.

Soyez généreux dans vos demandes et vos affirmations.

11.- Je partage et je répands autour de moi tout le bien que je peux.

Chaque jour, plusieurs fois par jour, répétez à haute voix ces affirmations et celles que vous ajouterez vous-même. Vous serez étonné des résultats. Vous n'aurez plus qu'à dire merci.

12.- Je remercie cette force qui m'accompagne et me guide. Je remercie cette force qui me permet d'obtenir toutes les choses demandées.

Chaque jour, durant 21 jours, le plus souvent possible dans la journée, lisez à haute voix, trois fois, chacune des affirmations de votre programmation personnelle. J'ai commencé à faire une programmation mentale personnelle en 1965, j'avais vingt-cinq ans. Aujourd'hui je le fais toujours avec la même ferveur et la même conviction. Je suis toujours aussi étonné de son efficacité et des résultats obtenus. J'espère qu'il en sera de même pour vous.

Je vous souhaite santé, longue vie et beaucoup de bonheur.

marcel béliveau.

7 avril 1999

St-Rémi les Chevreuses, France